

Dottorssa Carmen Iures

Esperta in medicina preventiva, integrativa, rigenerativa e anti-aging
Laureata in medicina e chirurgia all'Università degli studi di Pisa nel 1991 con 110/110 , ha conseguito nel 1995 la specializzazione in Otorinolaringoiatra presso Università di Pisa con 70/70 e lode.

Ha frequentato il Corso di Alta specializzazione in Medicina preventiva, rigenerativa e anti-aging presso AMIA (Associazione medici italiani anti-aging) in collaborazione con svariati partner scientifici nazionali e internazionali (E.S.A.A.M. – European Society of Anti-Aging Medicine)

Socio A.M.I.A (Associazione medici italiani Anti-aging)

Corsi di Perfezionamento:

Corso di Equilibrimetria - Pisa, 29 ottobre 1994

Convegno "Il processo infiammatorio-Attualità terapeutiche" - Bucarest, 25 febbraio 2000

Convegno "La vertigine ricorrente" - Pisa, 5 ottobre 2002

Corso "Urgenze in otoneurologia - Ferrara, 25 settembre 2004

Convegno "Linee guida per la gestione e la terapia del paziente vertiginoso" - Pisa, 29 Gennaio 2005

La malattia di Meniere. Attualità diagnostiche e terapeutiche" Bologna, 4-6 maggio 2005

Videocorso: Il nistagmo per immagini - Milano, 30 settembre -1 ottobre 2005

Relatore al X congresso Nazionale di aggiornamento ORL AIOLP 27-29 aprile 2006
"Acufeni e ipoacusia", management clinico e riabilitativo - Milano, 5-6 giugno 2008

Corso di ecografia tiroidea - Reggio Emilia, 9-11 novembre 2011

XXII Congresso Nazionale SIOP Alba, 2013

Percorsi flessibili in otoneurologia-Sesto senso Napoli 2016

Riunione Franco-Italiana Reunion Franco-Italienne Orl/Cmf & Montagne - Bardonecchia, 2018

Il Territorio: L'assistenza specialistica ambulatoriale è sempre più interdisciplinare - Torino, 2018

Corso Assistenza specialistica e la Community Care -Gestione ottimale dei pazienti nella pratica clinica - Torino, 2019

Corso FAD "L' uso dei farmaci nella Covid-19" - Torino, 2020

Corso BLSD IRC - Torino, 2022

Corso "Protocollo intestino" MeetaB

Masterclass: "Il ruolo dei probiotici"

Webinar "Microbiota intestinale ed allergie"

Webinar: Bioidentical Hormone Replacement Therapy (BHRT) e sessuologia: focus sugli estrogeni e formulazioni con estratti naturali

Corso "Stress management in Medicina Anti-Aging"

Webinar: La Lipidomica: Strategia di Prevenzione e Protezione Personalizzata

15° Congresso A.M.I.A -Milano 2023

In concomitanza con l' attività presso strutture ospedaliere , ambulatori e cliniche a Bolzano, Merano, Asti e Torino si è da sempre interessata alla medicina integrativa, intesa come approccio completo e personalizzato del paziente, puntando l'attenzione sulla persona a 360 gradi al fine di creare una condizione di equilibrio psico-fisico .

Medicina preventiva, rigenerativa e anti-aging , dedicata alla **longevità** in salute e a ottimizzare il benessere , mette in atto azioni mirate per aiutare i pazienti a vivere al meglio delle proprie potenzialità. Attraverso protocolli personalizzati permette di attuare le strategie di alimentazione , di un corretto stile di vita e programmazione degli obiettivi terapeutici-preventivi di medio e lungo termine, capaci di prevenire e rallentare il processo di invecchiamento focalizzati a far raggiungere ai pazienti la migliore forma fisica e mentale.

L'obbiettivo di questo approccio è quello di condurre ad una "successful longevity" ovvero ritardare gli effetti dell' invecchiamento mediante azioni focalizzate a ridurre l'infiammazione cronica, rinforzare la capacità antiossidante e detossificante dell'organismo e di conseguenza aumentare le difese immunitarie e regolare le funzioni metaboliche .

In particolare la medicina anti-Aging ha come obiettivo individuare predisposizioni genetiche e/o stati patologici non ancora manifesti che possono condurre allo sviluppo di malattie croniche ed attuare strategie di alimentazione e di stile di vita corretto e intraprendere azioni di prevenzione con nutraceutici mirati.

Prestazioni :

La visita (della durata di un'ora) consiste in:

- anamnesi , esame obiettivo , analisi della composizione corporea con bioimpedenzometro
- prescrizione di esami mirati rispetto a quanto emerge durante la visita medica:

- esami del sangue classici ,
- test epigenetico con tecnologia **S-drive di Cell Wellbeing**: permette un check-up completo in soli 15 minuti con l' obiettivo di ottimizzare il proprio benessere attraverso un programma personalizzato
- test genetici del Dna: per intolleranze alimentari, metabolismo, prevenzione malattie cardio-vascolari e neurodegenerative
- analisi del microbiota e regolazione dei disturbi intestinali
- monitoraggio dei disturbi correlati allo stress
- esame della bilancia ossidativa d -roms ed il potere antiossidante
- valutazione delle abitudini alimentari e suggerimento di dieta personalizzata
- prescrizione di opportuni nutraceutici e/o probiotici